

■令和4年6月短期講座のお知らせ■

サンライフ袋井にて、令和4年6月から9月にかけて、下記の短期講座を予定しております。
皆様のご参加をお待ちしております!!

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
誰でも簡単! パン作り (全3回)	6月11日・25日 7月9日 (全て土曜日)	9:30 ~12:00	10名	4,000円	ホームベーカリーを使ったパン作り。 (講師:岡村貴代美さん) 持ち物:エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ 持ち帰り用の容器
バレトン& ピラティス (全8回)	6月1日・15日 7月6日・20日 8月3日・17日 9月7日・21日 (全て水曜日)	13:00 ~14:00	16名	3,500円	バレトンとピラティスを通じて体幹を強化し、体の調子を整える。 (講師:鈴木紀代美さん) 持ち物:タオル、飲み物、ヨガマット

短期講座
誰でも簡単! パン作り



日時: 6/11・6/25・7/9(土) 全3回 9:30~12:00
定員: 10名
受講料: 4,000円
申込期間: 5/14(土)~(先着順)
申込方法: サンライフ袋井窓口・電話
問合せ先: サンライフ袋井 ☎ 43-5051
※定員になり次第、受付締切りとなります。(写真はイメージです。)

誰でも簡単! パン作り

※図・写真はイメージです。

短期講座
バレトン&ピラティス



日時: 6/1・15・7/6・20・8/3・17・9/7・21(水) 全8回 13:00~14:00
定員: 16名
受講料: 3,500円
申込期間: 5/14(土)~(先着順)
申込方法: サンライフ袋井窓口・電話
問合せ先: サンライフ袋井 ☎ 43-5051
※定員になり次第、受付締切りとなります。

バレトン&ピラティス

※図・写真はイメージです。

◆◆ 申し込みについて ◆◆

- 申込開始日: 令和4年5月14日(土)から、受付時間: 午前9時~午後8時30分
- サンライフ袋井の受付まで直接、もしくはお電話にてお申し込みください。
- いずれの講座も先着順となります。定員に達し次第募集終了となります。
- 申し込み人数が少ない場合、教室が開講しないことがあります。

◆◆ サンライフ袋井 連絡先 ◆◆

電話: 0538-43-5051 (毎月第4月曜日休館)
ホームページ: <http://www.sunlife-fukuroi.jp/>