

R 4 年度後期講座の継続延長募集を行ないます！

< 募集講座 > 運動系講座

9/15 現在

曜日	講座名	継続延長募集人数
月曜日	ラテンエアロ&ヨガ	1名
	ヨガA	終了
	ヨガB	1名
火曜日	ピラティス 午後	4名
	背骨コンディショニング	終了
	エアロビック&ストレッチ	終了
	ピラティス 夜間	終了
水曜日	アロハフラ	再募集無し
	バレトン&ピラティス	7名
	リンパストレッチで不調予防	終了
木曜日	ロコモ体操	終了
	ズンバ	終了
	一日の終わりの癒しヨガ	終了
金曜日	ヨガC	6名
	ヨガD	終了
	背骨コンディショニング	2名
	ヨガE	3名
	美ボディトレーニング	7名
	ズンバ	再募集無し
土曜日	ヨガ	1名
	キッズヒップホップ	4名