

就労支援セミナー

アドラー心理学セミナー

「人は目的のもと生きている 幸せになるには勇気を持つ」

～アドラー心理学を学び、人生を主体的に積極的に

生きていくことを身につけましょう～

開催日時

令和5年2月19日（日）

10:00～12:00

場所 サンライフ袋井



講師

アスカテクノ有限会社 メンタル研修事業部部長
アンガーマネジメントファシリテーター・アドラー心理学
・メンタルコーチ 山崎 美代子 氏

人とうまく付き合っていく方法、自分と真っ直ぐに向き合う方法を教えてくれる心理学 セミナーです。

申し込み予約

サンライフ袋井（電話 可 0538-43-5051）

募集期間

令和5年1月14日（土）～2月11日（土）

「先着20名」 「参加無料」

主催 袋井市労働者福祉センター 指定管理 (株)サンアメニティ

共催 袋井市 開催場所 サンライフ袋井(袋井市上田町267-5)