

サンライフ袋井

短期講座のお知らせ

令和 5 年

6 ▶ 8 月

サンライフ袋井にて、令和5年 6 月から 8 月にかけて、下記の短期講座を予定しております。
皆様のご参加をお待ちしております!!

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
サルセーション (ダンスエクササイズ) (全6回)	6月20日・27日 7月11日・25日 8月 8日・22日 (全て火曜日)	10:00~ 11:00	16名	3,000円	体幹トレーニングや脂肪燃焼効果があり、ズンバよりゆったりとした動きで、歌詞を心に思い浮かべながら踊る。(講師:青野浩美さん) 持ち物: シューズ、タオル、飲み物



サルセーション(全6回)

図・写真はイメージです。

◆◆ 申し込みについて ◆◆

- 申込: 随時受付中、受付時間: 午前 9 時 ~ 午後 8 時 30 分
- サンライフ袋井の受付まで直接、もしくはお電話にてお申し込みください。
- 講座は先着順となります。定員に達し次第募集終了となります。

◆◆ サンライフ袋井 連絡先 ◆◆

電話 : 0538-43-5051 (毎月第 4 月曜日休館)
ホームページ : <https://sunlife-fukuroi.jp>

**サルセーション申込
随時受付中です。**