

令和5年度 後期講座再募集を行います



	講座名	曜日	再募集人数
1	ラテンエアロ&ヨガ	月	4
2	気軽に作ろう!おやつパン	月	3
3	ダンスエアロ&ストレッチ	月	10
4	基礎から学ぶ書道	月	8
5	茶道(表千家) 夜間	月	1
6	ヨガ A	月	1
7	ヨガ B	月	6
8	花(松月堂古流) 午前	火	3
9	体にやさしいパン作り	火	1
10	ピラティス(午後)	火	5
11	背骨コンディショニング	火	1
12	花(松月堂古流) 夜間	火	5
13	エアロビック&ストレッチ	火	3
14	ピラティス(夜間)	火	1
15	体にやさしいパン作り	水	1
16	色鉛筆画	水	1
17	アロハフラ(中級)	水	7
18	バレトン&ピラティス	水	11
19	リンパストレッチで不調予防	水	3
20	日常英会話(初級)	水	5
21	色鉛筆画	木	1
22	ロコモ体操	木	1
23	ZUMBA(ズンバ)	木	3
24	旅先で使える英語(中級)	木	10
25	ペン字	木	11
26	小原流華道	木	5
27	背骨コンディショニング	木	12
28	ヨガ(午前) C	金	10
29	ヨガ(午前) D	金	3
30	はじめての英会話	金	8
31	背骨コンディショニング	金	4
32	詩吟	金	10
33	ビーズアクセサリー	金	11
34	ヨガ(夜間) E	金	2
35	ZUMBA(ズンバ)	金	1
36	茶道(表千家)	土	5
37	ヨガ	土	6
38	日常英会話(初級)	土	5
39	ギター弾き語り(中級)	土	7
40	ギター弾き語り(初級)	土	2
41	キッズHIP HOP(小学生)	土	6

