

サンライフ袋井 8月 短期講座

① 心を元気にする「自己分析法」・・・(全1回)

講座内容	日常生活が変化している近頃、何かもやもやしていませんか? ご自分の中にあるちょっとした癖をなおす時間にあててみてみてはいかがでしょうか。そして元気な毎日を送って行きましょう。
実施日時	8/9 (月) 13:30~15:00
定員	8名
受講料	1,000円
持ち物	筆記用具
講師	杉元 真友実

② クラフトテープでかごバック・・・(全4回)

講座内容	クラフトバンドを使ってオリジナルA4サイズが入るかごバックを作ります。(申込時にご希望の色を伺います。)【黒・ベージュ・チョコ・抹茶・藍】
実施日時	8/20, 8/27, 9/3, 9/10 (金曜日) 9:30~11:30
定員	9名
受講料	1,800円 (材料費含む)
持ち物	はさみ、メジャー、物差し(30cm)、木工用ボンド、洗濯バサミ10個、鉛筆、文鎮(重石になるもの)、消しゴム
講師	太田 洋子

③ 夏のクッキー缶・・・(全 各1回) {同じ講座を2回実施それぞれ募集}

講座内容	4種のクッキーを作り缶に詰め合わせします。可愛いクッキー缶を作りましょう。
実施日時	8/8 (日曜日) 8/26(木曜日) 13:30~15:00
定員	各 10名
受講料	2,600円
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ
講師	江川 唯姫子

申込期間

7月14日(水)～ (先着順)午前9時～午後8時30分

申込/問合せ

「サンライフ袋井」窓口・電話0538-43-5051 へ