

就労支援セミナー

アンガーマネジメントセミナー

「怒りの知識、衝動・思考・行動のコントロール」

～上手な対応の仕方を身につけましょう～

開催日時

11月28日（日）

10：00～12：00

場所 サンライフ袋井



講師

アスカテクノ有限会社 メンタル研修事業部部長
アンガーマネジメントファシリテーター・アドラー心理学
・メンタルコーチ 山崎 美代子 氏

**家庭内（家庭内教育）、職場内（人材育成）
でのコミュニケーション能力の向上に
結び付けるセミナーです。**

申し込み予約

サンライフ袋井（電話 可 0538-43-5051）

募集期間

10月15日（金）～11月21日（日）

「先着20名」「参加無料」

主催 袋井市労働者福祉センター 指定管理 (株)サンアメニティ

共催 袋井市 開催場所 サンライフ袋井(袋井市上田町267-5)