

「令和 4 年 1・2 月短期講座のお知らせ」

サンライフ袋井にて、令和 4 年 1・2 月に、3 つの短期講座を予定しております。  
皆様のご参加をお待ちしております!!

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
はじめましてフラ (全6回) 「初めての方対象」	令和4年1月 11・18・25日 2月8・15・22 日(全て火曜日)	13:00~14:30	16名	2,500円	初めての方向けのフラダンス講座。 ハワイの雰囲気を感じ、非日常の時間を過ごす。(講師:村松美どりさん) 持ち物:筆記用具、飲み物、パウスカート (お持ちの方)
人付き合いを変える 4ステップ	令和4年 2月1日(火)	13:30~15:00	8名	1,000円	気持ちの持ち方を変える方法を学ぶ。(講師:杉元真由実さん) 持ち物:筆記用具
心を元気にする講座 「自己分析法」	令和4年 2月11日(金) 建国記念の日	13:30~15:00	8名	1,000円	自分のちょっとした癖を見つけて改善し、日々の元気な生活につなげる。(講師:杉元真由実さん) 持ち物:筆記用具



はじめましてフラ



心を元気にする講座「自己分析法」



人付き合いを変える 4 ステップ  
※図・写真はイメージです。

◆◇ 申し込みについて ◇◆

- 申込開始日:12月14日(火)から、受付時間:午前9時~午後8時30分
- サンライフ袋井の受付まで直接、もしくはお電話にてお申し込みください。
- いずれの講座も先着順となります。定員に達し次第募集終了となります。
- 申し込み人数が少ない場合、教室が開講しないことがあります。

◆◇ サンライフ袋井 連絡先 ◇◆

電話 : 0538-43-5051 (毎月第 4 月曜日休館)  
ホームページ : <http://www.sunlife-fukuroi.jp/>